

I CAN'T HELP

I can't help = nu pot să nu

I can't help going there - **nu pot să nu mă duc acolo**

She can't help laughing at his joke - **nu poate să nu râdă de glumele lui**

They can't help thinking of her - **ei nu pot să nu se gândească la ea**

He can't help smoking cigarettes - **nu poate să nu fumeze țigări**

I can't help it - **n-am încotro**

I can help = pot să nu (pot să evit)

I can help getting up late **pot să nu mă scol târziu**

I can help going to the office today - **pot să nu mă duc la birou astăzi**

He can help meeting them - **el poate să nu-i întâlnească**

They can help eating at night - **ei pot să nu mănânce noaptea**

If you can help it - **dacă poți să nu faci asta**